

- ANCLANDO EL CIELO EN LA TIERRA -

¿VAMOS HACIA EL CIELO Y NO LO SABEMOS?

SALTO CUÁNTICO HACIA UN NUEVO
Y ELEVADO NIVEL DE VIBRACIÓN

ELIZABETH GILCHRIST B.

A LA «NUEVA HUMANIDAD»
A LA «HUMANIDAD DEL AMOR INCONDICIONAL»
A QUIENES CON VALOR ELEGIMOS ESTAR AQUÍ Y AHORA
PARA SER PARTE DE ESTE PROCESO DE ASCENSIÓN

DEDICATORIA

A LA «NUEVA HUMANIDAD», LA «HUMANIDAD DEL AMOR INCONDICIONAL» QUE CON GRAN VALOR HEMOS ELEGIDO ESTAR AQUÍ Y AHORA, Y SER PARTE DE ESTE PROCESO DE ASCENSIÓN.

AGRADECIMIENTOS

En primera instancia a Nuestro Amado Padre, Creador de TODO CUANTO EXISTE, quien nos ha permitido experimentar lo que NO SOMOS, para comprender y jamás olvidar QUIENES SOMOS.

Profundo agradecimiento también a los millones y millones de «Seres de Luz» que nos vienen acompañando, guiando y apoyando en este proceso de ascensión Planetaria, desde hace muchísimos años, entre ellos nuestro muy querido y profundamente amado Jesús de Nazareth.

Gracias también a los muchos autores y canalizadores que han transformado mi vida a través de sus mensajes, sin los cuales este libro no sería lo que es. Para todos ellos mis más profundos sentidos de Agradecimiento.

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	4
A. DESPIDIÉNDONOS DE LA TERCERA DIMENSIÓN	5
A.1. SANANDO EL PASADO	6
A. 2 SOLUCIONANDO PROBLEMAS PRESENTES	7
A.3. HACIENDO LO QUE AMAMOS HACER	10
A.4. VIVIENDO LIGEROS DE EQUIPAJE	10
A.5. SOÑANDO CON UN MUNDO FELIZ	11
A.6. DISEÑANDO Y CREANDO ESTRATEGIAS PARA HACER REALIDAD ESE MUNDO FELIZ	11
A.7. CONOCIENDO «LA VERDAD»	12
B. PREPARÁNDONOS PARA LA QUINTA DIMENSIÓN	13
B.1. AJUSTANDO NUESTRA BIOLOGÍA - Cuerpo	13
B.2. DESPERTANDO LA CONSCIENCIA - Mente	15
B.3. CONECTANDO CON EL «YO SOY» - Espíritu	15
B.4. EXPRESANDO SENTIMIENTOS DE ALTA VIBRACIÓN	19
B.5. «SABIENDO» QUE «SOMOS UNO»	21
C. LA QUINTA DIMENSIÓN	24
C.1. ¿VAMOS HACIA EL CIELO Y NO LO SABEMOS?	24
C.2. CADA 25.920 AÑOS HAY UN CAMBIO	25
C.3. LA VIDA EN LA QUINTA DIMENSIÓN	28
C.4. SERES MUY EVOLUCIONADOS	29
C.5. TRABAJADORES DE LA LUZ	31
D. CANTO DEL ALMA	35
SOBRE EL AUTOR	39

INTRODUCCIÓN

El Planeta Tierra ha sido durante millones de años escenario de todo tipo de experiencias, a tal punto que comúnmente es llamado «El Planeta Escuela». Ahora será escenario de una maravillosa transformación hacia La Luz.

La raza «Homo Sapiens» con múltiples y complejos procesos evolutivos, se prepara ahora para convertirse en una raza «Crística Solar», por medio de la activación de códigos inscritos en nuestro ADN que llevan millones de años en estado latente, en espera de este precioso momento en que se produce la conjunción de múltiples factores desencadenantes, entre ellos el fin de la etapa de «noche galáctica» del Planeta Tierra y el inicio del «día galáctico» del Planeta Tierra que tuvo lugar el 21 de Diciembre de 2012, según numerosos documentos, profecías y canalizaciones que así lo confirman.

El Maestro Ascendido Saint Germain, Regente del «Despertar de la Humanidad», nos dice al respecto: «Ha llegado la hora en que el «Ser» debe devenir Cósmico. «La Edad de Oro» abrirá sus puertas y el «Hombre de Acuario», como una Fuente Viva, hará brotar el Conocimiento Espiritual y el Plan de La Luz se cumplirá».

Este paso se irá cumpliendo poco a poco, al ir despertando nuestra Conciencia a nuevas realidades, al abrir nuestro Corazón Amoroso a nuevas maneras de unión fraternal, al ir transformando nuestro cuerpo en seres más sutiles, más ligeros, más activos, más jóvenes y más sanos.

Aquellos de nosotros que con la inocencia y el asombro que caracteriza a los niños pequeños, vivimos abiertos a nuevos mundos, a nuevas formas de vida, que somos crédulos por naturaleza, que expresamos la libertad de opinión y rompemos muchos paradigmas, sabemos en lo profundo de nuestro Ser que esto es una realidad. No somos uno, ni dos, somos millones de Seres, que consciente o inconscientemente YA nos estamos preparando para esta maravillosa transformación y transición a una NUEVA Y BENDITA FORMA DE VIVIR.

A. DESPIDIÉNDONOS DE LA TERCERA DIMENSIÓN

Somos seres humanos viviendo en la mayor densidad de la materia, con un «velo frecuencial» o «velo del olvido» que nos hace vivir en la ignorancia de por qué estamos aquí y qué debemos hacer. Este «velo» nos impide recordar nuestro origen divino, nos obliga a analizar individualmente qué es «bueno» y qué es «malo» y nos permite actuar en consecuencia.

El Plan Divino para nosotros, tiene la intención de «ponernos a prueba» en las experiencias más duras y dolorosas, para que podamos experimentar por nosotros mismos nuestro poder como Creadores de Evolución o Creadores de Involución, con sus consecuencias de Bendición o de Karma.

Desde el año 2012 empezó un maravilloso proceso de transición en el que debemos ir cerrando poco a poco la Tercera Dimensión e ir incursionando poco a poco en la Quinta Dimensión. Durante este período de «ascensión» individual y planetario, iremos recibiendo nuevas energías, y en la medida en que vayamos elevando nuestra vibración, el «velo frecuencial» irá disminuyendo su grosor, permitiéndonos el acceso a nueva información.

Aunque para nuestro intelecto, basado en el aprendizaje de conocimientos adquiridos, es difícil de creer que esto sea un hecho real y tangible, nuestra intuición y nuestro «sentir» nos dice todos los días que vamos en ascenso vibracional hacia otro «lugar» o «estado del Ser», y que pronto viviremos como se vive en El Cielo.

Si hoy vinieran a «recogerme», en 1 o 2 horas, para embarcarme a una «Nueva Dimensión de Luz», que conlleva en sí misma una nueva manera de vivir, ¿Qué siento que debería haber solucionado y no tuve tiempo de hacerlo? ¿Quizás haber pagado una deuda, haber perdonado a alguien que me hizo daño, haber devuelto algo que me prestaron, haber compartido lo que tengo en mi «cuarto útil», sin usar durante años? ¿O tal vez, haber dejado documentos importantes ordenados, decirle a alguien que lo amo, haber hecho esa donación que siempre quise hacer? ¿De pronto, haber dejado mi trabajo actual para dedicarme a SERVIR a otros o simplemente para hacer aquello que AMO hacer con locura, como por ejemplo cantar, bailar, pintar, escribir, cocinar...? ¿Qué cosas o situaciones me harían sentir tristeza por no haberlas hecho?

Tomemos acción de lo que intuitivamente sentimos que debemos hacer y vamos aligerando nuestras cargas. Dejemos la pasividad y enfrentémonos con valentía a lo desconocido, actuando desde la Libertad, para quizás, hacer por primera vez lo que siempre hemos anhelado hacer.

Algunos pasos que nos pueden ayudar a ir «entregando» la Tercera Dimensión, son:

A.1. SANANDO EL PASADO

Cuando logramos tomar distancia en tiempo y espacio de las circunstancias dolorosas, OBSERVANDO la situación como si eso que vivimos y experimentamos hubiese sido una «película» en la que representábamos un «rol» específico, es decir como si no fuéramos nosotros, desaparece como por arte de magia lo trágico de la situación; la podemos OBSERVAR como una situación en la que debíamos estar allí porque había algo que aprender, por ejemplo, que no nos importe el qué dirán, que no nos importe que nos hayan abandonado, que no nos importe que nos roben, etc.. Es en este momento cuando logramos comprender el «rol» del otro como un «Maestro del Despertar» y al hacerlo recibimos una profunda Paz. En este momento es cuando podemos comprender la frase «No te perdono, porque NO HAY NADA QUE PERDONAR». Eso significa que le dimos trascendencia a la situación simplemente viéndola con otros ojos. Cuando salimos del «rol de víctima» comprendemos que NADIE NUNCA NOS HACE NADA y la vida se transforma en bendición. Empezamos a experimentar el Amor Incondicional, y esa misma fuerza vibratoria implícita en este sentimiento divino, nos permitirá sanar todo tipo de traumas y recuerdos dolorosos.

NADIE puede hacerle daño a quien está lleno de Amor hacia todos y hacia todas las cosas, porque La Consciencia de la actividad del AMOR DIVINO en la vida de una persona constituye una MAGNA ARMADURA DE PROTECCIÓN que nada de lo externo puede penetrar, ya que Dios ES AMOR y siempre protege a quienes viven bajo su mando. "YO PERDONO A TODO AQUEL QUE NECESITE MI PERDÓN, empezando por mi misma ¡ME PERDONO! Y aunque sé que en el Plano Espiritual NO EXISTE NADA QUE PERDONAR, ¡PERDONO! porque así transformo la idea del que cree hacerme el mal. Podemos preguntarnos: ¿A qué persona que partiera HOY, me arrepentiría de no haberle pedido perdón o por no haberla perdonado?

A la Quinta Dimensión todos pasamos sin karma. Por eso debemos ponernos en la tarea de limpieza de la carga karmática individual y de todo el linaje ancestral de nuestros padres y antepasados. Recordemos que La Ley del Karma es la misma Ley de Causa y Efecto o Ley de Correspondencia, es decir, «cosechamos lo que sembramos». Podemos iniciar la limpieza karmática trasmutando todas nuestras emociones negativas, comprendiendo a los demás, perdonándolos y viviendo en Amor y en Paz.

Existen muchas técnicas que nos ayudan a sanar el pasado y a limpiar el karma individual y el karma ancestral. Una de ellas es el Ho'oponopono que es muy fácil de practicar y es tremendamente sanador para todos los involucrados. Otras excelentes técnicas son: Constelaciones familiares, Reiki, LIBRO DE ORO de Saint Germain, Decretos del «YO SOY» y de la «LLAMA VIOLETA TRANSMUTADORA», Balancing Healing, Theta Healing, Magnify Healing, Claves Tonales, Geometría Sagrada, Registros Akáshicos, Decodificación Biológica Transgeneracional, Tameana, SAAMA. Todas ayudan a re-nivelar las frecuencias correctas de nuestro cuerpo.

Como co-creamos con el Sonido, es importante hacer los Decretos del «YO SOY» en voz alta. ¡Nos activan FRECUENCIAS! Un poderosísimo Decreto para disolver errores cometidos es: «YO SOY» LA MAGNA LLAMA VIOLETA CONSUMIDORA QUE AHORA Y PARA SIEMPRE DISUELVE TODO ERROR PASADO

Y PRESENTE, SU CAUSA Y SU NÚCLEO, Y TODA CREACIÓN INDESEABLE POR LA CUAL MI SER SEA RESPONSABLE».

A.2. SOLUCIONANDO PROBLEMAS PRESENTES

¿Cómo podemos empezar a actuar desde hoy de una manera diferente?

Para lograrlo es importante:

1. SABER QUIÉNES SOMOS
2. AMARNOS PARA PODER AMAR
3. DESHACER EL EGO
4. AMAR EN LUGAR DE ODIAR

Si supiéramos La Grandiosidad de Nuestro Ser, NUNCA SUFRIRÍAMOS. Recordemos que Nuestra Esencia es Divina, Eterna e Inmutable. Somos Luz, parte de «Su Luz», por lo tanto SOMOS Invulnerables. El Cosmos infinito es Nuestra Herencia Eterna, siempre viviremos y experimentaremos La Abundancia INFINITA. Cuando no lo creo, no lo experimento. Cuando lo SÉ, TODO SE ME ES DADO.

Recomiendo la lectura de algunos libros y documentos que me han ayudado a conocerme y a comprender QUIEN SOY: Los 3 tomos del Libro Conversaciones con Dios de Neil Donald Walsh, El libro Un Curso de Milagros y sus ejercicios diarios, Las 9 Cartas de Cristo y el impactante testimonio de Anita Moorjani quien en su libro «Muero por Ser Yo» nos relata su experiencia cercana a la muerte y su curación de cáncer, después de estar desahuciada. Igualmente las Masterclass de Andrea Barnabé y las maravillosas meditaciones del Maestro Alaniso en YouTube, quien a propósito enseña todo lo relacionado con el paso a la Quinta Dimensión.

Para AMARNOS es requisito SABER QUIÉNES SOMOS. Podemos preguntarnos: ¿Quién me dio a Luz? ¡La Luz! ¿Quién me dio la Vida? ¡El Amor! ¡Dios ES Amor! ¡Qué regalo Ser Vida! ¡Debo Ser inmensamente amad@! Cuando sabemos que Dios está en todas partes incluso alrededor y adentro de cada uno de nosotros, ¿Cómo no amarnos? Lo que en verdad nos hace felices es el Amor que proviene de adentro, cuando Sabemos QUIEN NOS HABITA.

Algunas maneras en las que manifestamos el Amor a nosotros mismos:

1. Me amo cuando me respeto, y me respeto cuando vivo desde mi Libertad haciendo lo que yo elijo hacer y no lo que los demás quieren que yo haga.
2. Me amo cuando reconozco que mi cuerpo es «morada del Altísimo» por lo tanto lo cuido al no comer alimentos ni bebidas tóxicas, al no introducir muerte en él y al alimentarlo con alimentos vivos, dieta alcalina y abundante agua.
3. Me amo cuando disfruto la vida y agradezco el acto de existir.
4. Me amo cuando riego mi «jardín interior» regalándome por lo menos 1 hora diaria para Meditar o para «conversar con Dios».
5. Me amo cuando perdono, porque el perdón es un regalo que nos hacemos a nosotros mismos.

El ego empieza a desaparecer en la medida en que dejamos de imponer nuestros criterios, cuando respetamos las decisiones de los demás y cuando comprendemos que en verdad «SOMOS UN SÓLO SER DIVINO EN TODAS PARTES».

Cuando sabemos que aquel que nos agrade también es morada de Dios, cuando «VEMOS» SU ESENCIA DIVINA en lugar de su cuerpo físico, nuestros ojos lo ven de una manera diferente. Comprendemos que ese Ser NO SABE quien lo habita, por lo tanto estamos en capacidad de perdonarlo en el mismo instante, evitando conscientemente volvernos a «engancharnos» en situaciones conflictivas. Aquel que me agrade y yo SOMOS UNO. Él es yo y yo soy Él. ¿Por qué es necesario entrar en conflicto?

Es importante saber que tenemos herramientas que nos permiten alejar de nosotros cualquier cosa negativa que se nos presente HOY, sea un recuerdo doloroso o algo que nos esté sucediendo ahora. La clave para ir deshaciendo el ego es no dejarse «engancharnos» en la situación. En el mismo instante en que sintamos cualquier cosa negativa en nuestra vida, transmutemos la situación, antes de que tome fuerza.

Ejemplos:

1. Recuerdo algo que me hicieron: en ese instante envío frecuencias de alta vibración como el perdón, bendición y agradecimiento: «Perdón, lo siento, gracias, te amo». Son las maravillosas «palabras mágicas» del Ho'oponopono. Transforma a quien las recibe y a quien las envía.
2. «A lo que se resiste persiste». Acepto con amor la situación que estoy viviendo y busco el aprendizaje que conlleva.
3. Siento que algún ser invisible, persona o situación desea perturbarme: «Te envío Luz, Paz y Bendición sin medida» e inmediatamente pienso en algo diferente. Me pongo a cantar o a bailar o a leer, o a alabar a Dios, o a cocinar, o a sembrar, o hago una llamada, etc. De esta manera «le quito todo el poder» y literalmente se deshace la perturbación. También puedes decretar: «YO SOY PAZ, YO SOY LUZ, YO SOY AMOR, YO SOY LA PRESENCIA DIVINA».

Podemos aprender a amar en lugar de odiar cuando comprendemos que el temor enseñado a todos los seres humanos desde sus más tiernos años, es el origen de todas las emociones negativas y también es la fuente de todas las creencias negativas. Nos hemos acostumbrado a vivir en el temor. La única solución es el Amor. Cuando todos nuestros pensamientos y acciones provengan desde el Amor, el problema o situación discordante literalmente desaparece. Existen personas tranquilas que comprenden y aceptan a todo Ser viviente como son. Al estar en conexión con Dios perciben la vida como una «ilusión», como una «obra de teatro» y aprecian el rol de cada actor, «ángel o villano», con Amor.

Anita Moorjani, quien tuvo una «experiencia cercana a la muerte» en su Libro «Muero por ser yo» nos dice: «En mi cultura fui enseñada a poner a los demás primero y a mí, de última o simplemente, en ningún lugar. No fui enseñada a amarme a mí misma ni a valorar a quién y lo qué soy. Como consecuencia, tenía muy poquito que ofrecer a los demás. Solamente cuando llenamos nuestra copa con aprecio por nosotros mismos, tendremos algo que dar. Sólo cuando nos amamos incondicionalmente, aceptándonos como las criaturas Magníficas que SOMOS, podremos ofrecerle lo mismo a alguien más. Amar nuestro ser viene primero y amar a los demás es el resultado inevitable. No podemos dar de lo que no tenemos. El afecto por mi ser y por el de los demás es la misma cosa. Todos

nosotros somos UNO y estamos todos interconectados. Ser conscientes de nuestra Divinidad nos ayuda a comprender nuestra Magnificencia».

Todos hemos vivido situaciones injustas, difíciles y persistentes en el tiempo, donde la sensación de impotencia parece apoderarse de nosotros.

Podemos hacer el siguiente ejercicio, con la intención de superar estas situaciones:

1. IDENTIFICAR NUESTRAS CREENCIAS ERRÓNEAS y entregárselas al ESPÍRITU SANTO como nos lo enseña el Libro Un Curso de Milagros. Si creo que puedo ser dañad@, recuerdo mi INVULNERABILIDAD ETERNA. Si creo que no valgo, por lo cual busco aprobación externa, recuerdo mi VALÍA INFINITA. Si creo que pueden coartar mi expresión de Libertad, recuerdo que mi naturaleza INMORTAL ES SER LIBRE. Si creo que me pueden robar, recuerdo mi ABUNDANCIA ILIMITADA, etc.
2. Poner en acción el efecto consumidor, transmutador y purificador de la LLAMA VIOLETA, decretando en voz alta: «YO SOY LA MAGNA LLAMA VIOLETA CONSUMIDORA QUE AHORA Y PARA SIEMPRE DISUELVE TODO ERROR PASADO Y PRESENTE, SU CAUSA Y SU NÚCLEO, Y TODA CREACIÓN INDESEABLE POR LA CUAL MI SER SEA RESPONSABLE» o «YO SOY LA LEY DEL PERDÓN Y LA LLAMA VIOLETA TRANSMUTADORA EN ACCIÓN EN MI Y EN ESTA SITUACIÓN _____ AHORA, POR SIEMPRE Y POR TODA LA ETERNIDAD».
3. Activar la «Ley de Causa y Efecto» decretando en voz alta: «YO SOY LA LEY DE JUSTICIA Y PROTECCIÓN DIVINA EN TODAS LAS MENTES Y CORAZONES de todos los seres involucrados en esta situación _____».
4. Dejar de poner nuestra atención en la situación que nos perturba, pues aquello en lo que ponemos nuestra atención, lo traemos a nuestra experiencia de vida. Comprendemos que se experimentó en la «ilusión» proyectada por nuestros pensamientos, con la intención de enseñarnos algo, y comprendemos que al «engañarnos» le dimos poder.
5. Analizar detenidamente las posibles enseñanzas de la experiencia ilusoria, grabándolas en nuestra mente como grandes tesoros.
6. Enviar Amor Incondicional a todos los involucrados, agradeciéndoles su «rol» de «Maestros del Despertar». El Amor Incondicional tiene el poder de deshacer la «ilusión».

Podemos hacer este ejercicio con cada una de las situaciones que más nos afectan, hasta que sintamos que la situación ya fue superada y trascendida.

Para evitar que nuevas situaciones similares aparezcan en nuestras vidas debemos comprender que nadie es bueno ni es malo. Simplemente está actuando desde el Amor o desde el temor, porque toda acción negativa lleva implícita un temor a no tener, no poder, no ser amado, etc. Obviamente nos incluye.

En el tomo I del libro «Conversaciones con Dios», Dios no enseña que «Los dos únicos pensamientos posibles que existen son el Amor o el temor:

- El Amor es la energía que expande, abre, emite, permanece, revela, comparte y sana.

- El temor es la energía que contrae, cierra, capta, huye, oculta, acapara y daña.
- El temor se aferra a todo lo que tenemos; el Amor lo regala.
- El temor agarra; el Amor acaricia.
- El temor retiene; el Amor deja ir.
- El temor exaspera; el Amor calma.
- El temor ataca; el Amor repara.

Cualquier pensamiento, palabra o acto humano se basa en una emoción o en la otra. No tenéis más elección al respecto, puesto que no existe nada más entre lo que elegir».

Comprendiendo esto y aplicándolo en nuestra experiencia de vida, la solución es Amar, Amar profundamente, de corazón, porque el Amor echa afuera el temor. Dentro de la ilusión, somos nosotros quienes nos hacemos daño a nosotros mismos, pues no reaccionaríamos en absoluto SI SUPIÉRAMOS QUE SOMOS NOSOTROS QUIENES ESTAMOS SOÑANDO. Cuando tomamos consciencia de que LA ÚNICA RAZÓN de la experiencia que estamos viviendo es UN APRENDIZAJE, dejamos de hacer el papel de «víctimas» y nos volvemos «aprendices».

A.3. HACIENDO LO QUE AMAMOS HACER

El Dharma o misión de vida o propósito de vida de cada uno de nosotros nos está esperando. Algunos lo hemos encontrado otros no sabemos qué hacer. Una manera de identificarlo es preguntarnos: ¿Cuál es ese anhelo no cumplido aún? ¿Qué es aquello que Amo tanto, que cuando lo hago pierdo la noción del tiempo? Algunos ejemplos podrían ser componer canciones, cantar, cuidar niños o ancianos, inventar nuevas tecnologías, crear nuevas metodologías para reciclar, diseñar casas ecológicas, etc., etc., etc.

La forma más elevada de amor a nosotros mismos es el servicio a través de lo que amamos hacer. Sentimos dicha mientras servimos. Nos eleva tanto a nosotros como a quien lo recibe. Desde la obligación se vuelve pesado y es un desgaste de energía.

A.4. VIVIENDO LIGEROS DE EQUIPAJE

Solucionando conflictos, pagando deudas, vendiendo o regalando todo lo que no usamos, simplificando la forma de vivir. Sin recuerdos dolorosos pues ya fueron sanados y sin situaciones pendientes por solucionar, la Vida se vuelve más Alegre.

Cuando ya no hay que «cuidar» tantas propiedades, llámense casas, locales, fincas, carros, computadores, celulares, etc., se empieza a experimentar La Libertad. La energía empieza a expresarse como espaciosa, libre, pacífica y armoniosa. Sale lo «viejo» y entra lo «nuevo» generando un movimiento regenerador de limpieza, orden y perfección.

A.5. SOÑANDO CON UN MUNDO FELIZ

¿Cómo logramos VISUALIZAR en nuestra Mente, un mundo sin robos, engaños, enfermedades y en general todas aquellas cosas que de una manera u otra nos roban la Paz? En primera instancia evitando, en la medida de lo posible, conectarnos con información negativa; luego elegir con sabiduría lo que queremos ver y escuchar.

Lo más útil, en este momento que estamos viviendo como Humanidad, es SABER QUE ESE MUNDO FELIZ YA EXISTE EN UN ESTADO DE MAYOR VIBRACIÓN Y QUE YA INICIAMOS NUESTRO PROCESO DE ASCENSIÓN. Lo Seres que no vibren acorde con esta nueva forma de existir, simplemente continuarán experimentándose en Tercera Dimensión sin ningún problema, hasta que retomen su camino de ascensión. Cada uno a su ritmo. No hay ningún afán.

¿Cómo nos gustaría «experimentarnos» es ese MUNDO FELIZ?

Soñemos juntos: Veo hermosos paisajes, cascadas a la orilla de una playa, nevados a la orilla de un lago, muchas aves blancas volando, casas grandes, iluminadas, limpias y ordenadas, para TODOS, separadas por lotes anexos para SEMBRAR Y CULTIVAR... Trabajando en lo que amamos hacer y ayudándonos mutuamente en AMOR FRATERNAL. Animalitos libres por doquier, niños riendo, cantando, jugando. Seres trabajando en pequeñas comunidades con un total y absoluto respeto por las elecciones de los demás. Sin dañar nada y sin ser dañados.

Si ese es mi sueño ¿Cuál es el tuyo? Defínelo, visualízalo, siéntelo. Ancla ese sueño en tu Corazón. Pasaremos de un mundo de «ilusión» fabricado por nosotros como caótico, a vivir en lo que El Libro Un Curso de Milagros llama «El Sueño Feliz». La VIDA REAL Y VERDADERA que SOMOS no se experimenta en un sueño, simplemente ES.

A.6. DISEÑANDO Y CREANDO ESTRATEGIAS PARA HACER REALIDAD ESE MUNDO FELIZ

Como Seres hechos a «imagen y semejanza de Dios», nuestra naturaleza es CREAR CON EL PENSAMIENTO. Todo lo que pensamos se hace realidad. Podemos ser los artífices de ese MUNDO FELIZ, Diseñando y Creando Nuevas Formas de Vivir en Armonía y Amor Fraternal.

Algunos ejemplos, que podrían convertirse en grandes proyectos, en este momento en que La Nueva Humanidad se enfrenta a un nuevo paradigma, podrían ser:

1. Cómo generar energía limpia
2. Cómo «cosechar» agua de lluvia
3. Desarrollar herramientas que simplifiquen la siembra y cosecha de cultivos
4. Aprovechamiento y usos de la Energía fotónica del Sol
5. Nuevos productos alimenticios sin dañar la fuente nutricional de sus ingredientes
6. Aldeas Ecológicas Vegetarianas y/o Veganas
7. Comunidades de artistas
8. Nuevas técnicas de sanación
9. Nuevas técnicas de Educación

10. Usos de los cristales, etc., etc., etc...

Te invito a soñar, a diseñar, a crear y a ejecutar nuevos proyectos para beneficio de TODA LA HUMANIDAD. ¡Generemos el Cambio! ¡Movamos montañas! ¡Nada es imposible para un Hijo del Creador! ¡Una pequeña acción puede convertirse en un impulso transformador! ¡Lo que damos se devuelve multiplicado!

A.7. CONOCIENDO LA VERDAD

Nuestro Gran Maestro Jesús nos dijo: «CONOCED LA VERDAD Y ELLA OS HARÁ LIBRES». Pero, ¿A qué «VERDAD» se refería Jesús? ¿A que SOMOS Hijos del Altísimo? ¡Si! ¡Es una Gran VERDAD! Pero, ¿Hay algo más detrás de esa Gran VERDAD que debemos conocer para SER LIBRES? La Libertad se expresa cuando no hay ninguna atadura. ¿Cómo sería posible no tener ninguna atadura? ¿No será que lo que tantos y tantos autores llevan años diciéndonos respecto a que la VIDA no es en sí misma VIDA, sino una ILUSIÓN, es LA VERDAD? ¿Es cierto que lo que llamamos VIDA no es más que un SUEÑO »fabricado« por nosotros mismos, como nos lo explica de todas las maneras posibles el Libro Un Curso de Milagros, dictado por Jesús? ¿Es cierto que la VIDA es un JUEGO ILUSORIO de retos y aprendizajes donde lo ÚNICO que tenemos que hacer es »REMEMBRAR QUIÉNES SOMOS«, como nos lo dice el Libro Conversaciones con Dios, donde el que habla es Dios? ¿No será entonces, que lo que Nuestro Gran Maestro Jesús quiso decirnos fué: «¡Despierten a la ÚNICA VERDAD! ¡Todo cuanto existe, incluidós vosotros, es Dios! ¡No tengáis miedo alguno! ¡Nada os puede pasar! SOIS ETERNOS Y PODEROSOS EN EL AMOR COMO LO ES ÉL, pues SOIS PARTE DE ÉL? ¡Lo que estáis experimentando en este mundo NO ES REAL! Nadie os puede dañar, ni matar, ni engañar, ni robar, ni herir. ¡Aprendan lo que tengan que aprender sin sufrir, pues acabáis de ser liberados del Miedo y ahora si podéis experimentar LA LIBERTAD de que os hablé!

Cuando logro interiorizar todo esto, me pregunto: ¿Entonces de qué me preocupo? Intuyo que lo que llamamos VIDA, es una «Obra de Teatro» en proyección holográfica donde los «ACTORES REALES - LOS HIJOS DE DIOS» se proyectan como «PERSONAJES FABRICADORES DE SITUACIONES DE APRENDIZAJE», con la intención de crear y re-crear un Mundo ilusorio, en el que, por supuesto, nuestro Amoroso Padre puede «experimentarse a sí mismo» a través de sus pequeñas individualizaciones, como lo dice en el Libro Conversaciones con Dios. No puedo evitar SENTIR EL AIRE DE LIBERTAD QUE INUNDA MI SER. ¡Ahora entiendo las palabras de Jesús!

B. PREPARÁNDONOS PARA LA QUINTA DIMENSIÓN

Algunos autores hablan de la importancia de conectar nuestra Biología, es decir nuestro Cuerpo Humano, con nuestra Mente y con nuestro Espíritu. También se habla de la importancia del equilibrio entre nuestros dos hemisferios cerebrales, lo racional (izquierdo) con lo espiritual (derecho), del equilibrio de nuestros Chakras como vórtices de energía que nos pueden ayudar a hacer contacto con otras dimensiones, de la conexión del «Puente Antakaranah», de la activación de la Glándula Pineal, de las 12 fibras del ADN y de La Llama Trina, entre otras cosas.

Hay mucho por hacer. Pues sí, aunque sea difícil de creer, TODO ESTO ESTÁ SUCEDIENDO en estos momentos, en cada uno de nosotros. En unos más rápido, en otros más despacio. Todo depende de nuestra apertura de Consciencia, de nuestra apertura del Corazón y por supuesto a nuestra preparación en lo que a la Biología de nuestro cuerpo se refiere y al nivel de vibración en que nos encontremos.

Como el paso de la Tercera Dimensión a la Quinta Dimensión es una 8a. de Frecuencia mucho más alta, también se le llama SALTO CUÁNTICO. La Cuarta Dimensión que a su vez tiene octavas de frecuencia, es Astral.

Nuestros cuerpos llevan millones de años trabajando en formato carbono, eso quiere decir que nuestro metabolismo funciona alrededor de alimentos ricos en carbono, formando estructuras moleculares con base en el carbono. En este proceso de transición que ya estamos viviendo pasaremos a alimentarnos de nuevas energías basadas en la vibración de los cristales, específicamente pasaremos a trabajar en formato silicio, desalojando el carbono poco a poco. Nos alimentaremos con energía fotónica proveniente del Sol y con alimentos ricos en energía fotónica como frutas, verduras, nueces, semillas, y en general todo aquello que reciba la energía del Sol. Esto nos convertirá en seres más ligeros, más sutiles, en «Seres Solares o Crísticos».

Por todo esto es importante recalcar algunos temas que son definitivos para que todo lo mencionado vaya tomando su lugar.

B.1. AJUSTANDO LA BIOLOGÍA - Cuerpo

En este aspecto debemos tener en cuenta 3 elementos básicos:

a) ALCALINIZAR EL CUERPO

Conocemos a través de muchos estudios que la enfermedad se produce en un ambiente ácido porque saca el oxígeno y al hacerlo se genera inflamación crónica que es el preámbulo de muchas enfermedades. Cuando nuestro cuerpo es alcalino y se nutre de alimentos vivos, cargados fotónicamente con la energía del Sol que es Pura, Eterna, Infinita y es Energía Libre, no se produce ninguna enfermedad. Al alcalinizar nuestro cuerpo elevamos la vibración de nuestro Campo Electromagnético.

b) ELEVAR LA VIBRACIÓN

La energía vibra a diferentes frecuencias y la frecuencia es la cantidad de vibraciones que se expresan en un segundo. A mayor frecuencia, mayor nivel de vibración. Nuestro Campo Electromagnético o áurico se estima que vibra en 7,7 Hertz aproximadamente. Para poder vibrar acorde con las energías de la Quinta Dimensión, debemos aumentarlo poco a poco, a un mínimo de 60 Hertz.

A medida que vamos cambiamos nuestros hábitos, alimentándonos con energía fotónica del Sol, alcalinizando nuestro Cuerpo y elevando nuestra frecuencia Electromagnética, iniciamos nuestro proceso de «ascensión» o «verticalización». Al ir «ascendiendo» empieza a deshacerse el «velo frecuencial» o «velo del Olvido» que nos separa de Dimensiones de más alta vibración, lo que nos permitirá acceder a nueva información para ir comprendiendo QUIÉNES SOMOS realmente.

c) RECALIBRAR EL ADN

El ADN guarda memoria y parte del ADN de cada progenitor se hereda. Así que andamos por la vida cargando Karmas nuestros y de nuestros antepasados.

Podemos recalibrar el ADN limpiando el karma. Una de las maneras más fáciles de limpiar el karma, además de lo explicado en el capítulo anterior, es alcalinizando nuestro cuerpo, pues cuando nuestro cuerpo se torna alcalino se borra automáticamente la información karmática del ADN propio y del linaje de los padres, porque el «potencial de Hidrógeno - pH» en valores mayores a 8 en orina, eleva la vibración y al elevar la vibración el ADN se recalibra.

Por lo tanto podemos recalibrar el ADN con alimentación alcalina rica en alimentos fotonizados y evitando todo lo que genera toxicidad en nuestro organismo como drogas, licor, cigarrillos, carnes, lácteos, comida altamente procesada, cremas y ungüentos, pues se absorben por piel, etc.

El ADN también se puede recalibrar haciendo «servicio» como sanadores del alma o del cuerpo, como terapeutas holísticos, meditadores, enviados de Luz al Planeta, etc.

Muchos de nosotros sabemos que desde hace ya bastante tiempo muchos Seres de Luz nos están apoyando en nuestro proceso de ascensión, enviándonos Ráfagas de Luz Cósmica, dirigidas desde El Sol Central de la Galaxia hacia nuestro Sistema Solar. Estas energías son altamente benéficas y contribuyen a nuestro «despertar» y a activar los códigos que tenemos encriptados en nuestros cuerpos.

Las altas frecuencias que recibimos son fotones de Luz con información que activan el ADN. Esto permitirá que el mismo ADN modifique la información celular, produciendo un alargamiento de los telómeros, nueva activación de la telonerasa y otros procesos que nos permitirán aumentar nuestra vitalidad, rejuvenecer y sanar muchas enfermedades.

Algunas recomendaciones que favorecen el anclaje de estas nuevas energías son: tomar el Sol, tomar abundante agua, hacer polo o anclaje a Madre tierra, estar en contacto con la naturaleza, hacer ejercicio, meditar, vestir de colores claros y hacer respiraciones abdominales conscientes. Los cantos de las aves tienen trinos de alta vibración.

B.2. DESPERTANDO LA CONSCIENCIA - Mente

Una frase tan trillada en las últimas décadas se puede simplificar al explicar y comprender que «Despertar la Consciencia» equivale a DARME CUENTA de lo que hago cada segundo de cada día. Al hacerlo estamos conectando el mundo físico con el mundo espiritual, con lo trascendente.

Cuando ponemos atención en lo que hacemos cada segundo de cada día, ESTAMOS EN EL AÑORADO PRESENTE, en el ETERNO AHORA, donde el Tiempo y el Espacio parecen no importar y no existir.

Literalmente aparece la Magia, hay comunión y comunicación con los demás seres que viven con nosotros, animalitos, plantas, en un estado de idilio que no tiene parangón. Algo así como un cuento de Hadas.

Cuando logramos DARNOS CUENTA DE TODO LO QUE HACEMOS cada segundo de cada día empezamos a recibir muchísima información de dimensiones más altas. Es algo así como que el Conocimiento y la Sabiduría se van apareciendo ante tu vista para tomar decisiones más sabias y acertadas. Nunca a través de palabras, siempre a través de transferencia de conocimiento o paquetes de información. En este estado es frecuente experimentar la «Sincronicidad»: recibes la información exacta que estabas buscando o te llama la persona apropiada que tiene la información que necesitas. Todo se vuelve mágico.

Cada vez que hay un sufrimiento en nuestras vidas, nos está diciendo: «por ahí NO es el camino», «hay otra manera de hacer las cosas, «mira DENTRO de ti», «DENTRO de ti está LA FUENTE de todo lo que anhelas»; el afuera es el resultado de lo que CREES QUE ERES», «¡DESPIERTA!».

La Meditación de Atención Plena (Mindfulness) es una excelente herramienta para «Despertar la Consciencia». También podemos hacerlo poniendo un timbre del celular cada minuto, durante media hora. Me recordará que debo enfocarme nuevamente en el AHORA. Cuando menos lo pienses, se vuelve un hábito. El libro «El Poder del Ahora», de Eckart Tolle, es una excelente herramienta para aprender desde lo básico a vivir en presente y a Despertar la Consciencia. El Presente es EL ÚNICO TIEMPO REAL. El pasado ya pasó y el futuro aún no ha llegado.

B.3. CONECTANDO CON EL «YO SOY» - Espíritu

El «YO SOY» es la representación exacta de nuestra Divinidad. Es un «foco de Radiación del más grande Poder de Perfección».

El Padre en su inmensa ternura, baja en la Totalidad del Conocimiento y en la Plenitud de La Luz del Espíritu que ÉL ES, y llega hasta nosotros a través del «YO SOY», morando en nosotros, con nosotros y para nosotros. Cada Ser Humano tiene un «YO SOY» individual que está en conexión total, absoluta y permanente con El Creador. Por eso al «YO SOY» también se le dice: Mente cuántica, Mente De Dios, Partícula Única, Partícula De Dios. En nuestro lenguaje religioso pudiéramos decir que es el Alma o el Espíritu de cada persona. Nos quedamos cortos en el agradecimiento ante tanto Amor, tanta Grandeza y tanta Ternura.

El puente más directo entre nosotros y el Creador es la conexión consciente con nuestro «YO SOY». De ahí la importancia de comprender su significado. Cuando expresamos «YO SOY» de manera consciente es porque ya sabemos que tenemos a «Dios en acción» en nuestra Vida».

La «Carta de la Presencia Mágica» es un dibujo esquemático que nos permite identificar la posición de nuestro cuerpo y alma, con relación al Yo Divino.



El «YO SOY» está compuesto por:

1. **EL CUERPO DE ENERGÍAS O CUERPO CAUSAL (o Cuerpo Electrónico).**
La figura superior «El Cuerpo de Gloria del Hombre», lo que vemos como un Radiante arco iris es el Aura del Altísimo y en su centro está el Corazón del Altísimo, que viene directamente de LA FUENTE de TODO LO QUE EXISTE, el Fuego Cósmico Sagrado. Por eso se le llama también «La Chispa Divina Individualizada», «La Poderosa Presencia», «La Magna Presencia», «La Fuente del Amor Divino» «El Alto Manantial». De su Corazón proviene TODA SU FUERZA CREADORA que nos llega a nosotros a través de «UN RÍO DE LUZ ELECTRÓNICA PURA Y CONTINÚA», atravesando a Nuestro «Santo Ser Crístico» (figura del medio) para anclarse en nuestro corazón, específicamente en «LA LLAMA TRINA». Es Dios en una dádiva permanente hacia nosotros llenándonos de Su Amor, Su Sabiduría y Su Poder.
2. **CUERPO MENTAL SUPERIOR.**
Es el Cuerpo de FUEGO BLANCO (figura del medio) en el que no puede registrarse la imperfección. Es el «Cristo individual» como mediador entre Dios (cuerpo electrónico) y el Hombre (cuerpo atómico). Es el «El Observador Silencioso», «La Inteligencia Discernidora», «El Ángel Crístico», «El Mediador» y «El Ángel de La Presencia».
3. **CUERPO RECEPTOR (Cuerpo Humano Atómico).**
Incluye los Cuerpos físico, Etérico, Emocional y Mental. Por interferencia del «velo frecuencial» o «velo del Olvido», en Tercera Dimensión recibimos únicamente el 4% de la información del Creador. En la medida que vayamos conectando al «YO SOY» aumentaremos paulatinamente el acceso a la información que ya existe en el Cuerpo Causal.

En Quinta Dimensión estos 3 Cuerpos se fusionan y viviremos con acceso al 100% de la información del Universo, permitiéndonos «ANCLAR EL CIELO EN LA TIERRA». Literalmente será Dios actuando a través de nosotros en un Eterno Ahora, por medio de la activación de LA LLAMA TRINA.

Mientras nos encontremos aún en Tercera Dimensión, es importante SABER que Nuestro Padre, el Creador de TODO cuanto existe SIEMPRE está con nosotros bañándonos con Su Luz de Perfección a través del Manantial de Luz que brota del Corazón del Cuerpo Causal del «YO SOY». Debemos saber que NUNCA estamos solos y que SIEMPRE estamos protegidos. Somos nosotros quienes a través de emociones negativas, principalmente el Miedo, que es la madre de todas las emociones negativas, creamos distorsiones en nuestro cuerpo y en nuestras experiencias, pues el Padre en su infinito Amor nos concede el Libre Albedrío y respeta todas nuestras elecciones, decisiones y acciones.

Aunque nuestro «YO SOY» siempre está en contacto con cada Ser Humano, su conexión se hace más fuerte y cercana, o más débil y lejana, en la medida en que establezcamos contacto consciente y vibremos o no en el Amor Incondicional.

CONSIDERACIONES SOBRE EL «YO SOY»:

1. Entender que el «YO SOY» es real y tangible y que está sobre nuestras cabezas.
2. Saber que nuestro «SANTO SER CRÍSTICO» (Cuerpo de LUZ BLANCA) es Jesús donándose a nosotros como intermediario,
3. Saber que nuestro «Cuerpo Receptor», también hace parte del «YO SOY».
4. Saber que SIEMPRE estamos «conectados» al Creador, que SOMOS parte de Él y que Él mora eternamente en nosotros obsequiándonos su PODEROSÍSIMA LUZ ETERNA cada segundo de cada día.
5. SABER que pase lo que pase en el mundo de la forma, SIEMPRE estamos protegidos, iluminados y guiados por su Inefable AMOR DE PADRE.

RECOMENDACIONES BÁSICAS QUE NOS FACILITAN LA CONEXIÓN CON NUESTRO «YO SOY» QUE NOS AYUDAN A ESTABLECER UN CONTACTO CONSCIENTE:

1. Un cuerpo alcalino
2. Alta Vibración Electromagnética
3. Un pasado perdonado
4. Un presente limpio y puro
5. No nos afecta nada del exterior
6. Amor incondicional
7. Gratitud
8. Alegría
9. Armonía con todos los reinos (animal, vegetal, etc.).

Andrea Barnabé, canalizadora directa de «Guías Espirituales» nos hace la siguiente recomendación enseñada por sus Guías:

RESPIRACIÓN HOLÍSTICA:

1. Postura Derecha
2. Hacer 5 respiraciones pránicas conscientes. Al inhalar Oxígeno también inhalamos «Prana».
3. Inhalando por nariz y exhalando por boca.
4. Inmediatamente se abre un PORTAL donde conectamos con nuestro YO SUPERIOR, y a Madre Tierra, alineando nuestro Eje. Algunas personas han visto caer sobre ellas una lluvia de Luz dorada».

Podemos realizar una meditación con la «intención» de establecer contacto con nuestro «YO SOY» por medio de la visualización, sintiendo caer La Luz Dorada del Padre sobre nosotros.

Nos dice Andrea: «A partir de que cada quien vaya conectando con su «YO SOY», en automático se inicia la activación de nuevos sentidos o «dones»: telepatía, premoniciones, etc... No hay que tener miedo en absoluto. Es lo normal. Poco a poco iremos integrando esta información. A esta condición se le llama Multidimensionalidad». «Esta conexión consciente al «YO SOY» no tiene que ser todo el tiempo. Puede

ser mientras Meditamos o hacemos Yoga, o ponemos en actividad nuestro Toroide poniéndonos debajo de un árbol, haciendo anclaje al Cielo y a la Tierra. En esos momentos estamos mucho más cerca de conectar con El «YO SOY». Es fundamental olvidarse de tristezas, depresiones, etc., y olvidarse de la dieta ácida. Mientras más Pura es la sangre, más sube el Campo Electromagnético. Todo se arregla. Cada uno debe limpiar lo que haya que limpiar: dieta, karma, historial del linaje, emociones negativas, etc.». Ella también explica que: «En la medida que nos vamos conectando con el «YO SOY» empieza a desaparecer el velo frecuencial y nos vamos reconectando poco a poco con el 100% de la información». Pueden contactar a Andrea Barnabé en Facebook o ver en YouTube sus Masterclass.

Quiénes sufren de carencia económica es porque NO SABEN QUIÉNES SON. Quiénes SABEN QUIÉNES SON y siguen sufriendo de carencia económica es porque NO ESTÁN CONECTADOS AL «YO SOY» y ponen toda su atención AFUERA, en lugar de PONER EN ACCIÓN SU FUENTE INTERIOR DE TODO BIÉN. Literalmente estamos conectados en vivo y en directo con el CAMPO CUÁNTICO que nos provee TODO LO QUE PENSAMOS, SENTIMOS, DECRETAMOS Y HACEMOS. EN REALIDAD, ¡NO SABEMOS QUIÉNES SOMOS! Este es un llamado a ¡DESPERTAR! Quien creó todos los sonidos, colores, sabores, aromas, frutos, aves, soles, planetas, galaxias, etc., vive con nosotros y DENTRO de nosotros, y mejor aún, NOS CONCEDE ABSOLUTAMENTE TODO lo que pensamos, sentimos, decretamos y hacemos. Como no vivir en constante adoración y alabanza a quien le debemos el existir y a quien nos comparte TODO LO QUE ÉL ES. ¡Somos Sus Hijos amados, Creadores como lo es ÉL! Permite que nos caigamos y nos aporreamos para que aprendamos cómo HACER LAS COSAS PERFECTAMENTE BIEN, como ÉL LO HACE ETERNAMENTE. En ese momento RETORNAREMOS AL HOGAR PATERNO, mientras tanto seguiremos andando por los mundos «escuelas» experimentando y aprendiendo a SER COMO ÉL ES: ¡CREADOR DE PERFECCIÓN!

Co-creamos con el Sonido, por lo tanto es importante hacer en voz alta los DECRETOS del «YO SOY», ya que nos activan FRECUENCIAS DE LUZ.

B.4. EXPRESANDO SENTIMIENTOS DE ALTA VIBRACIÓN

Podemos ir desarrollando o intensificando dos Sentimientos de MUY ALTA VIBRACIÓN que nos ayudan a conectar con el «YO SOY» y nos catapultan a la Quinta Dimensión: el AMOR INCONDICIONAL y el AGRADECIMIENTO.

EL AMOR INCONDICIONAL

Poco a poco podemos ir dejando atrás las emociones negativas y empezar a expresarnos como seres compasivos, amorosos, alegres, generosos, agradecidos, etc.

Para poder amar es muy importante amarnos, pues nadie puede dar lo que no tiene. Para amarnos debemos buscar dentro de nosotros la Fuente de nuestra Aprobación. Nunca debemos buscarla afuera, pues jamás lograremos satisfacer los intereses de los demás Quien nos creó nos ama exactamente como SOMOS, pues ÉL es Nuestro Creador. Dicen que no hay amor más grande que el de una madre por su hijo. Si, por el momento para esta experiencia de vida. Pero yo te digo, SI hay un AMOR MÁS GRANDE que el de una Madre por su hijo y ése es el Amor de Tu Procreador Amoroso, Tu Padre Dios. ÉL sabe

quienes somos, qué pensamos, decimos y hacemos, conoce todo de nosotros, y nos ama SIN CONDICIÓN.

Cada uno de nosotros es el «ser más amado de la creación», pues El Padre no hace distinciones. Cuando TE SABES AMADO tal como eres, aprendes a amarte tal como eres y nunca buscarás aprobación externa. Te vuelves auténtico, veraz, sencillo y libre. Y cuando te amas estás listo para emprender la Misión más bella de tu vida: AMAR TODO Y A TODOS, SIN CONDICIÓN ALGUNA. Los amas tal como son, los observas como nos observa Nuestro Padre: «aprendiendo lecciones», pues toda lección de vida es un escalón superado en la escalera que nos conduce a Dios.

El Maestro Ascendido Saint Germain en su libro «Hacia Mi Mágica Presencia», nos explica: «Pasáis Vida tras Vida, experimentando la discordia hasta que aprendéis a vivir LA LEY DEL AMOR». «Esta es una actividad obligatoria de la que nadie escapa, y ella continúa hasta que el «YO» externo busca la razón de su miseria y comprende que su liberación de la experiencia del sufrimiento sólo puede llegar a través de la obediencia a la LEY DEL AMOR. El Amor es La Perfección manifestada. No pide NADA para sí mismo porque El Amor es Eternamente Auto-Creador». «El Amor lo posee TODO y sólo se ocupa de poner en acción el Plan de Perfección de todo. Así, El Amor es un constante derramamiento de Sí Mismo. No toma nota de lo que ha sido dado en el pasado». «El Amor es la base de La Armonía y el uso correcto de toda energía de Vida. En la experiencia humana esto se convierte en un deseo de dar, dar, dar, toda La Paz y Armonía del individuo al resto de La Creación». ¡Sin palabras!

LA GRATITUD Y SU EFECTO LIBERADOR

El acto de agradecer es un manantial de bendición que va transformando todo a su paso. Al respecto Saint Germain nos enseña: «La Gratitud es un formidable disolvente cósmico de todo egoísmo, porque La Gratitud difunde El Amor, La Luz y las bendiciones de vuestra Corriente de Vida sobre TODOS, por doquier, sin la menor restricción. ¡Oh, mis Bien-Amados, si quisierais emplear correctamente las palabras «YO SOY» en vuestra conversación diaria, tomad el hábito de repetir: «¡Oh, «YO SOY», estoy tan agradecido! ¡Estoy tan profundamente agradecido!» ¡Es como si salierais al resplandor de un día soleado y olvidaréis que alguna vez hubo sombras! Es uno de los más fáciles medios para AUMENTAR E INTENSIFICAR LA LUZ en vuestros cuerpos».

Pensando en cómo ayudar a solucionar los miles de problemas de todo tipo a nivel planetario, Saint Germain nos dice: «Si os hubiera anunciado que todos los problemas pendientes estaban solucionados y todos los conflictos allanados ¿No provocaría un sentimiento de alivio y Gratitud en todo el Planeta, inundándolo de una Gigantesca onda de Luz? La Gratitud de todos los Corazones por el restablecimiento de La Paz en la Tierra haría brotar de todas las Corrientes de Vida una onda enorme de Luz y de Amor, que obraría como un PODER ASCENSIONAL sobre el conjunto de la Humanidad y de la Tierra misma». «La Gratitud es la Acción Magnética de La Vida que ATRAE EL CIELO HACIA LA TIERRA, es la Acción más intensa del Fuego Sagrado y de La Luz del Universo».

Por increíble que parezca, quien agradece expande La Luz hasta los confines del Universo. «¿Advertís que la Vida contiene un Poder ilimitado de expansión, de Perfeccionamiento y de progresión que son INHERENTES A LA LUZ? ¡Es una Expansión al Infinito! ¡Nada puede reemplazar el Gozo de este

sentimiento de Expansión y no lo conoceréis sino por la Expresión del Amor y de La Gratitude. ¡No os liberaréis sino por El Amor y La Gratitude Cósmicos! Mis muy queridos, ha habido Seres que se han liberado en pocas horas por el sentimiento de una INTENSA GRATITUD. La acumulación discordante de los siglos fué barrida en estos casos por un torrente impetuoso de Amor y Gratitude. ¡He ahí como un Ser individual puede devenir, por la expresión de un Gran Amor y de un Gran Agradecimiento, un FOCO DE EXPANSIÓN CÓSMICA para la Tierra! Así es como el Bien-Amado Maestro Jesús y otros grandes Seres han devenido Grandes DISPENSADORES DE LUZ para toda la humanidad!», nos explica Saint Germain.

B.5. «SABIENDO» QUE «SOMOS UNO»

Son muchos los textos que hablan de la importancia no sólo de entender el concepto de UNIDAD sino de SENTIRLO para poder EXPRESARNOS desde la UNIDAD. Algunas fuentes dicen categóricamente que para dar el SALTO CUÁNTICO debemos comprender que literalmente «SOMOS UNO».

Todo cuanto existe es expresión del Creador, Quien entrega Su Ser como una dádiva de Amor Infinito hacia TODO lo creado por Él. Podríamos decir que Él está INMERSO en Su Creación. No hay un lugar donde Él no esté. Somos parte de Su Esencia Divina manifestándose y expresándose en la múltiple diversidad de la existencia.

Voy a citar 3 fuentes que nos ayudarán a comprender que «salimos de Él» y «hacemos parte de Él»:

1. Libro Conversaciones con Dios:

Tomo I, página 19:

«En el principio, lo que ES era todo lo que había, y no había nada más. Pero Todo Lo Que ES no podía conocerse a sí mismo, porque no había nada más. Solo podía conocer su total Magnificencia conceptualmente, no experiencialmente».

«Esta energía –pura, invisible, inaudible, inobservable y, por tanto, no conocida por nadie– decidió experimentarse a Sí Misma como la total Magnificencia que era. Si se dividía a Sí Misma en partes, entonces cada una de las partes, al ser menos que el total, podría mirar al resto y contemplar la Magnificencia. Así, Todo Lo Que ES se dividió a Sí Mismo, y en un momento glorioso se convirtió en «esto» y «aquello» separados el uno del otro. De repente existían 3 elementos: lo que está «aquí», lo que está «allí», y lo que debe existir para que «aquí» y «allí» existan. Es la nada que alberga al Todo. Es el no-espacio que alberga al espacio. ES EL TODO que alberga a LAS PARTES».

«En el momento de esta gran explosión de su interior, Dios creó la relatividad. Explotó en un infinito número de unidades más pequeñas. A estas unidades de energía las llamaríais «espíritus». Los «espíritus» eternos que constituyen la totalidad de Mí, son, en un sentido cósmico, Mi descendencia. A cada una de las innumerables partes de Mí, mis hijos espirituales, le di el mismo poder de Crear que Yo poseo. Vuestras religiones afirman que fuisteis creados «a imagen y semejanza de Dios». Eso significa que nuestra esencia es la misma. Estamos hechos de la misma sustancia. ¡SOMOS la «misma sustancia»! Con las mismas propiedades y capacidades, incluyendo la capacidad de Crear realidad física de un soplo».

2. Meditación del Maestro Alaniso:

«Queremos mostrarles qué es la Vida. El Padre confía en que vuelvan a pensar»

Min.11:16, <https://youtu.be/Ru8j3MMiZe0>

«Por ello yo les digo, quieren vivir, quieren conocer La Paz, quieren encontrarse a sí mismos como un ser que surgió de La Luz del Padre hace muchos millones de años, como un ser que inició su tiempo DENTRO del mismo Padre, así como se imaginan como se inició una vida en el vientre de una madre; imagínense todos ustedes como Mentes, como una partícula de Luz, en un lugar maravilloso, que está en el Corazón del mismo Padre, porque El Padre es Luz, El Padre es Calma; El Padre, dentro de Él, pudo crear todo aquello que iba a ser la Vida que poblaría todo el Universo. Dentro de Él! Él la creó! Él sintió que iba a tener a sus hijos y Él empezó a dar Su Propia Energía para que se formaran todos los seres que iban a vivir en los mundos que Él había creado. Él, con mucho Amor les dijo que fueran a poblar los mundos que Él ya había creado como Paraísos y que disfrutaran de todo lo que Él les estaba entregando. Siéntanse PARTE de Él, DENTRO de Él, con una Mente que empieza a «despertar», con una Mente que empieza a «sentir» y que empieza a «vivir» y a vibrar para toda una eternidad, porque lo que El Padre crea jamás desaparece. Todo ser creado por El Padre es eterno».

3. Las 9 Cartas de Cristo:

En el documento «CRISTO VUELVE, Revela la verdad sobrecogedora», también llamado Las 9 Cartas de Cristo, en la 1a. Carta podemos escuchar a Cristo clamándole al Padre: «TÚ eres la FUENTE de TODO SER, eres las dos cosas: el Creador y también lo manifestado, dentro y a través de lo creado: no hay nada en todo el universo que esté «separado» de la ilimitada, eterna infinitud de la VIDA DIVINA - la Consciencia del Poder Creativo – que Tú eres».

Y en la 5a. Carta Cristo nos dice: «También he venido para mostrarte la VERDADERA NATURALEZA de 'AQUELLO' QUE TE HIZO 'SER' – que te dio tu INDIVIDUALIDAD. Hay un FUNDAMENTO del SER, eterno, infinito y consistente y ESTO es lo que te voy a revelar. No has sido 'creado' – tu has sacado tu 'ser' de ELLO». «AQUELLO' desde lo cual has sacado tu ser físico, es INMENSO, - no tan sólo de tamaño, sino una INMENSIDAD de FUERZA de VOLUNTAD de autoexpresión y de creatividad. Este vasto Universo tuvo sus orígenes dentro – y ha sido extraído – del FUNDAMENTO de tu SER – y la totalidad de la Fuerza/Energía de la Vida del Universo ha salido del mismo FUNDAMENTO del SER. Has tomado todo lo que eres – espiritual, mental, emocional y físicamente, de tu FUENTE del SER».

Y Cristo continúa explicándonos: «Desde la Máxima Dimensión Universal de Consciencia/Conocimiento en equilibrio HA SALIDO toda la creación. No está únicamente en el espacio, ¡¡¡ES TODO EL ESPACIO!!! 'ELLO' está imperceptiblemente en todas partes. Para aquellos que piensan en términos del átomo – se puede decir que 'ELLO' es el ESPACIO en el átomo – por tanto, 'ELLO' está 'en silencio y equilibrio' dentro del 'espacio' de todos los elementos y de la 'materia'».

Después de leer con detenimiento estos textos, podríamos afirmar y resumir que «La Creación es La Consciencia Divina expresándose y experimentándose como Vida».

Todo cuanto existe es manifestación de Su Consciencia Creadora. Por eso Dios sabe hasta cuándo cae una hoja. La Creación es La Consciencia Absoluta Pura, es decir Dios mismo, adentrándose en la experiencia de Vida. Somos literalmente Dios explorándose a sí mismo, en una infinita Danza de Vida. Dios eligió experimentarse a sí mismo a través de todas sus criaturas y de su Creación. Bajo este concepto no existe un «otro».

Sabiendo que «SOLO HAY UN SER DIVINO EN TODAS PARTES», podemos comprender que nadie nos puede dañar, es imposible morir y no es necesario sufrir, pues ese «UNO» que «SOMOS» es nada más y nada menos que DIOS. «EN ÉL VIVIMOS, NOS MOVEMOS Y EXISTIMOS». Todo, absolutamente TODO, ES manifestación de DIOS: aves, peces, hormigas, gusanos, flores, montañas, soles, estrellas, galaxias, etc. Por supuesto que también nosotros, los seres humanos «buenos» o «malos», incluido aquel que me agrede. Él también ES DIOS, actuando desde el miedo, porque NO SABE QUE ES DIOS. Porque si lo supiera sería justo, honrado, respetuoso y amoroso. La fuente de todo error es el miedo. Y el miedo aparece cuando NO SABEMOS QUIÉNES SOMOS. Cada Ser Humano es una individualización de Dios asustado y agrediendo, o feliz y compartiendo bendiciones. Mayor conmiseración hay que tener con los que equivocan el camino, quienes confundidos sufren y generan sufrimiento a su alrededor.

No tenemos que irnos a ningún lugar ni tenemos que «hacer» nada. Simplemente existir desde El Amor Inefable que SOMOS y que nos HABITA. El resto se acomoda a nuestra vibración. Es Literal. Nos volvemos foco de Bendición para los que NO RECUERDAN QUIÉNES SON, mientras volvamos a habitar en La Luz, donde TODO tiene una razón de ser. La mariposa que adorna tu jardín es Dios diciéndote: «Aquí también estoy YO». La fruta que nos nutre es Dios diciéndote «Entrego mis átomos para que puedas experimentarte como un ser material». El Amor que recibes, venga de donde venga, es DIOS AMÁNDOTE.

¡Todo es absolutamente perfecto! ¡Es el vasto campo de la «UNIDAD» infinita! Vivimos en La Mente De Dios. ¡Todos SOMOS hermanos! Y si SOMOS Mente Divina, como Mente vamos a estar Siempre unidos, porque SOMOS UNA SOLA LUZ. Algunas impactantes frases de Jesús: «Todas las cosas vienen a Mi del Padre», «Sin El Padre Yo no Soy Nada», «Yo y El Padre SOMOS UNO», «YO SOY el Camino, La Verdad y La Vida».

C LA QUINTA DIMENSIÓN

La Quinta Dimensión de la Nueva Tierra, también llamada «Dimensión de La Luz», o «Nueva Jerusalén», ya existe dentro de los reinos de mayor perfección, reinos etéricos de alta vibración, donde las energías densas y oscuras no son viables. Al ir ascendiendo en vibración nos vamos acoplando a ella, poco a poco. Este proceso ascensional se inició en el 2012, cuando se dejó atrás por completo la Tercera Dimensión. Quedan los reductos que debemos ir limpiando y sanando a medida que vamos comprendiendo e interiorizando todo este proceso.

En su libro «Hacia Mi Mágica Presencia», Saint Germain nos dice: «¡Dios no os ha dejado solos! Por todos lados «ayudas invisibles» os rodean, quieren salvar a esta Humanidad que sufre. ¡La Humanidad no tendría que hacer sino una sola cosa: Aceptar las Maravillas con un Corazón de niño. Cuando se aceptan las maravillas con un Corazón de niño se cree en la existencia de Ángeles y Arcángeles, de Guías Espirituales, de Maestros Ascendidos y del Plan de La Luz».

C.1. ¿VAMOS HACIA EL CIELO Y NO LO SABEMOS?

La vida manifestada en rangos de alta vibración transmuta y consume al instante, por acción de la misma acción vibratoria, todo aquello que vibra más bajo. En los reinos de más alta vibración donde también se manifiesta la vida en todo su esplendor, los Seres que los habitan siempre Crean en Perfección. Lo contrario NO es posible porque el nivel de vibración no lo permite. La inmutable Ley de la Vida Universal siempre es benéfica y siempre conduce hacia la Perfección.

«Si no existieran estas condiciones de vida, reales, permanentes y perfectas, que escapan a toda descripción humana, la existencia sería sólo una parodia. Hay reinos de actividad y consciencia, individuales y cósmicos, más elevados y armoniosos, donde sigue adelante continuamente la Creación con Alegría, con Amor, con Libertad y con Perfección. Estos reinos SON REALES Y MUCHO MÁS PERMANENTES que vuestros cuerpos y edificios. Estos Reinos de Vida son creados de una Substancia que está tan cargada con Amor, que nunca se les puede imponer o registrar dentro de ellos una cualidad o actividad de discordia, imperfección o desintegración. Debido a que están basados en El Amor, la Perfección permanece siempre activa, se expande siempre y bendice siempre con Alegría a todo lo que existe», nos explica Saint Germain.

Si logramos comprender el significado que tiene para nuestra forma de vivir el paso a la Quinta Dimensión, podríamos concluir, sin temor a equivocarnos, que ¡Sí! ¡Vamos camino hacia los primeros niveles de evolución de la vida en un estado de mayor perfección, que podríamos equiparar a lo que llamamos Cielo! Y seguiremos ascendiendo poco a poco, a medida que nuestra Consciencia se va unificando con la Consciencia del Padre Creador, pasando por maravillosos mundos espirituales. ¿Estamos listos?

Como Consciencia Colectiva Planetaria, pasaremos a un «Estado del Ser» donde experimentaremos El Amor Fraternal, el Gozo de Crear, el saber que Somos UNO en Dios y la inefable Gratitude por existir como Niños eternamente amados.

Anita Moorjani, quien tuvo una «experiencia cercana a la muerte», en su Libro «Muero por ser Yo» nos describe su experiencia: «Fue como si cuando «morí» me despertara de un sueño. No fue como si me hubiera ido a ningún lugar, sino como si me hubiera »despertado» y fuera capaz de percibirlo todo a través de los sentidos, eso quiere decir, 360 grados de visión y percepción simultánea de los sentidos. ¡Podía ver, oír, sentir y saber todo lo referente a mí! Estaba viviendo mi pasado, presente y futuro simultáneamente. Lo comparo con una persona ciega que es capaz de ver por primera vez. Hubo un entendimiento increíble de cómo estamos todos interconectados y cómo lo que yo siento afecta al Universo, ya que EL TODO está en mi interior. Si yo estoy feliz, el Universo es feliz. En ese estado consciente parecía como si esta existencia en Tercera Dimensión fuera simplemente la culminación de mis pensamientos. Cuando estuve en el otro reino, realmente desperté en un lugar más real que este; algo así como lo que sentimos cuando nos despertamos de un sueño a nuestra realidad de todos los días». Y continúa compartiéndonos su increíble experiencia: «Regresé con el entendimiento de que el Cielo es realmente un «estado». Es la experiencia de nuestro Grandioso, Expandido, Infinito y Magnífico Ser. Nuestro Hogar real está en el interior de cada uno de nosotros y nos sigue a dónde quiera que vayamos. Entendí que en el otro reino, todos SOMOS UNO. Todos somos lo mismo, Todos somos perfectos Niños del Universo y existimos desde el Amor puro. El Amor incondicional es nuestro derecho de nacimiento, en vez del juicio o la condena y no existe nada que tengamos que ganarnos».

Maravillosa experiencia que nos ayuda a visualizar lo que nos espera como Planeta y como Galaxia, porque el cambio es a nivel Galáctico. Entonces, ¿Estamos ascendiendo hacia El Cielo o El Cielo está bajando hacia nosotros?

No es lo uno ni lo otro. Seguiremos experimentando la vida en este bello Planeta Tierra, La grandísima diferencia es el elevado nivel vibratorio y el masivo «Despertar de Consciencia» que indefectiblemente nos conducirá a vivir como se vive en lo que llamamos Cielo. Al vibrar como vibran Los Ángeles «Anclaremos el Cielo a la Tierra».

C.2. CADA 25.920 AÑOS HAY UN CAMBIO

Millones de Ángeles y Arcángeles nos acompañan en este proceso de ascensión, guiándonos, protegiéndonos y enseñándonos.

El Maestro ALANISO (San Miguel Arcángel), y demás Maestros que hacen parte de Los «Guardianes del Universo», son canalizados por la Sra. Sara A. Otero Platas, en Morelos, México, a quien tuve el honor de conocer en persona y asistir a 2 de sus canalizaciones en vivo. Estos Maestros han dictado más de 1.000 meditaciones, desde hace más de 30 años, muchas de las cuales están publicadas en YouTube. En algunas de esas meditaciones nos explican:

* «Somos Sus Hermanos de La Luz, Hermanos que amamos a todo Ser que existe en esta Tierra, Hermanos que quisiéramos acabar con toda la oscuridad que existe en este Planeta».

* «Cada uno de nosotros eligió a un Ser Humano. Todos los Seres Humanos tienen junto, o detrás de él a un Ser que llegó de un lugar muy lejano. Nosotros viajamos como Luz. Somos Energía, somos Seres que podemos movernos en las Dimensiones».

* «Cada uno de Nosotros está con una Mente. Vamos a poner en Su Frente Toda La Luz, porque queremos que sean Seres que puedan conocer la Verdad por la que son parte de La Creación, por la que son parte de este Universo infinito, y por lo que son infinitamente más grandes de lo que se hubieran imaginado Ser».

* «El Padre Creó Las Dimensiones y los cambios tienen que ser. Existe el día y la noche, existe el paso de los años, existen los tiempos y existe El Amor como protección de todo lo que El Padre creó».

* «Un Sol rige todo lo que son los cambios. Un Sol que marca tiempos. Aquellos que han aprendido porque han escuchado a los seres que les han enseñado todo lo que es el conocimiento, SABEN muy bien que cada 25.920 años hay un cambio radical como protección de todo lo que El Padre ha creado. Estamos en los tiempos del Amor. Pero, ¡Ya es el tiempo: 25.920 años! Lo digo aproximadamente porque la cifra exacta es algo que está en el tiempo. Pero el tiempo se cumple y el cambio es inminente y el planeta vuelve a ser un planeta que estará regido por El Amor».

* «Nuestro Gran Señor Jesús está regresando a la Tierra. Regresando porque ahora ya se va a manifestar con todo Su Poder y Su Gloria, con todo Su Amor».

* «Naves de Gran Poder están presentándose en la Tierra. Nosotros, los Seres de La Luz, manejamos la Energía, los Tiempos y las Dimensiones».

* «Por ello vamos a contrarrestar todo con una Luz Muy Grande. Aparecerá en el Cielo una Luz, una Esfera Luminosa, Muy Grande, Muy Hermosa, que va a decirle a todo ser humano : ¡Aquí estamos!».

* «Vamos a dibujar en el Cielo una Gran Cruz Cósmica simétrica perfecta con la que pondremos ahí El Amor, La Protección y el Equilibrio, para que todo Ser sepa que El Padre está con Sus Hijos, que El Padre Ama a Sus Hijos, que El Padre quiere que Sus Hijos vuelvan a Ser Vida».

* «El Padre creó La Vida, Él creó La Eternidad, Él creó los cambios, Él creó las estaciones, Él puso Su Mente en cada uno de los lugares en los que existe aquello que puede verse como parte de la evolución. Pero para ello, quiso tener a Sus Hijos, Herederos de Un Universo, no de un planeta, Herederos de un Universo eterno».

* «El Amor no confunde, El Amor es La Verdad que transmite Paz, El Amor es La Verdad que transmite Calma, El Amor no somete. El Amor es solamente La Fuerza que transmite La Vida que traemos en Nuestras manos».

* «Si el hombre se diera cuenta de lo maravilloso que es existir en el Universo, este Ser Humano no estaría angustiado, estaría preocupado únicamente por su avance espiritual».

* «Amar es la única Fuerza que puede motivar a un Ser que tiene en su Mente La Luz que proviene de ese Padre. Amar, Amar, es todo lo que se puede hacer, para estar orgulloso de lo que se Es. No destruir, porque cada vez que se destruye algo, se destruye una partícula de Luz que le pertenece al Padre. Y aquel que le ama, respeta, venera todo aquello que Él formó. Quien se alimenta de muerte, no pasará a La Luz».

* «Todos son parte de la Creación! ¡Todos son parte de La Luz! Todavía hay tiempo».

Bellas enseñanzas que transformaron mi vida. Me enseñaron que «El Padre es Amor», que «El Padre no castiga» y que no existe la condenación eterna, pues en la meditación 124, el Maestro Alaniso nos explica: «Nuestro Padre no piensa perder NUNCA a uno sólo de sus hijos. Siempre habrá la oportunidad de que regresen a Él, siempre estará Su Mente llena de Amor por todo aquello que Él Creó, y siempre estará dispuesto a recibir a cada uno de los seres que confundidos se proyectaron hacia la oscuridad». «Tener Poder es simplemente saber que se puede Ser cada día más grande cuando se aprende a Amar a sus semejantes». »Amar a sus semejantes representa Amar todo aquello que existe. Porque un animalito también es un semejante. También piensa, también fue Creado por El Padre, para que adornara los grandes jardines. Son Seres que deben de ser respetados intensamente».

En la meditación 121 el Maestro Alaniso nos explica «Cómo se Vive en los Mundos de Los Seres que saben Amar y cómo Utilizan Su Mente para Crear»: «En todos Los Planetas existen Seres que pueden Amar y existen Seres que también podrían pensar lo contrario al Amor, y sin embargo dentro del Universo del Padre Ya No existe nadie que quiera ser destrucción. El Universo del Padre Está Lleno De Luz, El Universo del Padre Es Calma, Es Vida, En cada Mundo existen Seres que están trabajando Incesantemente para Aumentar Su Caudal De Conocimiento. Naturalmente una Mente que Ama jamás destruye, mucho menos introduce en su cuerpo un Ser sacrificado. Jamás aquel que se ama se daña con la muerte. Somos Una Sola Fuerza, ya que un día, en un sólo día, ese Gran Padre nos Creó a todos. Todos Somos Luz, todos Somos Hermanos, todos Somos iguales, todos Somos Grandeza y todos Somos Una Sola Fuerza». «Nosotros vamos a transformar este mundo en un lugar que tan sólo se escuche la palabra que se dice con tanta fluidez y que no se conoce perfectamente bien. El Amor, El Amor auténtico, que une, que da y que enseña a todos a Ser Una Sola Hermandad que estará lista para ser muy pronto tan sólo Vida».

En la meditación 898 el Maestro Alaniso aclara: «Este mensaje es para todo Ser Humano. El Amor es lo único que va a salvar esta Humanidad. Sean fuerza, Sean unión, Sean vida. Respétense todos por igual, Sean UNA SOLA LUZ, Sean Calma, ámense. Recuerden que la única religión que realmente debe existir es la del Amor, la de la unión y la de La Paz, que era el mensaje que traía nuestro Gran Maestro Jesús a la Tierra».

Por supuesto que recomiendo escuchar sus canalizaciones y leer sus libros, en los cuales también participan los demás Maestros (Arcángeles). Me enseñaron a «conocer al Padre», a buscar siempre el equilibrio y La Paz Interior, a Amarme, a Respetar La Vida animal, a comprender qué es una Dimensión y cómo pasar a la Quinta Dimensión y sobre todas las cosas me enseñaron que siempre y en toda circunstancia EL AMOR ES LA CLAVE.

C.3 LA VIDA EN LA QUINTA DIMENSIÓN

En la medida en que vamos elevando nuestra vibración, vamos dejando atrás de manera definitiva la Tercera Dimensión y vamos experimentando nuevas maneras de vivir. La Tierra, la naturaleza y los todos los seres que la habitamos iniciamos un profundo y prolongado proceso de transformación. Ya llevamos parte de este camino recorrido, pues el cambio inició en 2012. Se estima que alrededor del 2034 la mayoría de los Humanos estemos en Quinta Dimensión. Puede ser antes o puede ser después. Depende en gran medida de la energía vibratoria de la Consciencia Colectiva de la Humanidad.

¿Cómo será la vida en Quinta Dimensión? Según Andrea Barnabé, en Quinta Dimensión:

1. Se nos borra el «velo frecuencial» o «velo del Olvido» y tendremos acceso al 100% de la información del «YO SOY» individual, que es la misma información del Creador y del Universo
2. Se activan las 12 fibras del ADN y se aumentan las capacidades y los sentidos, por ejemplo telepatía, levitación, teletransportación, etc.
3. Pasamos del modo mente analítica a modo Consciencia.
4. Nueva conducta humana que no contamina, no agrede, no daña, en armonía con todos los reinos, animal, vegetal, etc.
5. Se activa la LEY DEL UNO, en Consciencia de Unidad de vida con todo lo vivo.
6. Tendremos una alimentación fotonizada a través de las plantas que nos permitirá cargarlos de energía fotónica, por lo cual se eleva nuestro campo Electromagnético.
7. Seremos «Seres Solares Crísticos» con nuestra estructura atómica funcionando en base al Silicio.
8. Tendremos activa nuestra Glándula Pineal que es nuestro «navegador» ya que hace las veces de «antena», permitiéndonos enlazarnos con otras Dimensiones.
9. Podremos entrar en contacto con seres de otras Dimensiones.
10. Se eleva la Frecuencia Shuman del Planeta Tierra, lo que acelera la línea del Tiempo y se hace 0.
11. Se borran las líneas de Tiempo. Es un Eterno Presente. Presente, pasado y futuro suceden al mismo tiempo. Habitamos Espacio sin Tiempo. No hay apuro, el tiempo no existe.
12. Nuestro campo energético o áurico tendrá una vibración Electromagnética superior a 100 Hertz.
13. Se expresa en su plenitud el Niño Interior.
14. El karma desaparece. Se vive únicamente en Dharma = Camino de la Vida en Felicidad.
15. Se vive en Unión Fraternal y en Paz Total. Armónicos de Consciencia con la Creación.
16. Se reconfiguran todas las células y se vuelve a tener masa pero sin peso molecular. Los cuerpos no tienen grasa. Vamos a ser sólo Pránicos, absorbiendo la Energía del Sol por piel y por alimentos fotonizados.
17. Algunos podrían dejar de comer y no les pasa nada porque están cargados con ENERGÍA LIBRE, ETERNA, ATÓXICA E INFINITA que es la Energía del Sol. La Energía que nos va a sostener es la Energía de la Frecuencia de los Cristales, por la vibración del Silicio.
18. No hay Emociones, hay Sentimientos que es el siguiente nivel superior. Como usamos energía Cristal, es decir Crística o energía Solar, tomada de los fotones del Sol, las alteraciones emocionales no se manifiestan porque siempre es Energía de Vida. No estaremos nunca más bién o mal. Estaremos siempre bién, siempre en equilibrio, alineados a nuestro eje. ¡Es la GLORIA DE DIOS EN MÍ! Podemos ir practicando.

C.4. SERES MUY EVOLUCIONADOS

¡La Vida existe por doquier! En los Jardines del Cosmos Infinito hay todo tipo de seres vivos. En cada Dimensión hay una gran diversidad de manifestaciones de vida.

La Creación está inundada de las más hermosas criaturas jamás soñadas. Hermosos paisajes en vivos colores. Por supuesto hay Vida y hay Seres Humanos en otros mundos. Por supuesto llegará el maravilloso día en que entremos en contacto con esas «individualizaciones» de Dios.

En el Libro Conversaciones con Dios, tomo III, nos explican cómo viven los Seres muy Evolucionados. Lo presento como un abre bocas para lo que viviremos en la Quinta Dimensión. ¡Disfrútenlo! Podemos ir analizando qué de esas cosas podríamos empezar a hacer como Seres Terrícolas muy evolucionados.

Estos son algunos de los conceptos que ilustran su forma de vida:

- * Usan los PODERES DE OBSERVACIÓN.
- * OBSERVAN para comprender mejor lo que les sirve (evolución) y HACEN lo que produce un resultado.
- * SABEN lo que hacen y por qué lo hacen.
- * Comprenden que la vida es para dar.
- * Saben que todas las cosas que proceden de ti regresan a ti. Aquello que das a otro te lo das a ti. Lo que va, viene.
- * No les preocupa que alguien no les dé algo porque saben que HAY MÁS, de donde eso proviene. Saben que esa persona no es la Fuente.
- * Comparten todo lo que tienen y te darían lo que intentarás quitarles, porque sabe que TODO LE PERTENECE A TODOS y que él puede crear más de eso que dió.
- * En ellos no existe el concepto de "propiedad" o "pérdida" porque SABEN que no son seres físicos, que todos proceden de la misma Fuente y que TODOS SON UNO".
- * Su instinto y su naturaleza inherente es reflejar la esencia de QUIENES SON: JUSTICIA, UNIDAD Y AMOR.
- * Su objetivo supremo: es la AUTO-RECREACIÓN.
- * Su propósito en la Vida es: decidir y declarar QUIEN ERES, para expresar, crear, experimentar y cumplir QUIEN ERES realmente. Para CREARTE de nuevo en cada momento, en la versión más grande que hayas tenido de QUIEN ERES.
- * Viven como UNO sin fronteras ni naciones. Viven en UNA NACIÓN bajo DIOS.
- * La UNIDAD es la VERDAD final y la EVOLUCIÓN es el movimiento hacia la VERDAD.

- * Eligen conscientemente un Principio que utilizan como guía para su EVOLUCIÓN CONSCIENTE. Su Principio, basado en la observación pura, es: «**TODOS SOMOS UNO**».
 - * Comprenden que El Amor de Dios es ilimitado e incondicional.
 - * Saben que Dios no ama unas personas más que a otras. Un Maestro tampoco.
 - * **TODOS SOMOS UNO** y **HAY SUFICIENTE PARA TODOS** porque hay una **CONSCIENCIA** que lo **CREA** constantemente.
 - * Todos sus mecanismos políticos, sociales, económicos y espirituales apoyan el Principio «**TODOS SOMOS UNO**».
 - * Si **ERES UNO** ¿cómo te comportarías? Vida simple, feliz, cerca de Dios.
 - * Viven con gran simplicidad.
 - * Cuando el Maestro "ve" la ilusión, se aleja de ella.
 - * Nunca ocultan sus sentimientos, **SON LA VERDAD**. Nunca mienten.
 - * **OBSERVAN** plenamente, se **COMUNICAN** verdaderamente, **VEN** lo que da resultado (es útil y produce beneficios para todos) y **DICEN** lo que es.
 - * Se comunican telepáticamente y reciben las vibraciones de otros seres y pueden sentir lo que está pensando y experimentando otro Ser Muy Evolucionado
 - * Viven en grupos o en pequeñas comunidades intencionales. No en ciudades.
 - * No tienen gobiernos ni reyes. Hay consejos y conclaves. Tienen "acuerdos mutuos", basados en un Código Triangular: "Conocimiento, Honestidad y Responsabilidad".
 - * No temen a la muerte porque **SABEN** que viven eternamente. Podrían vivir en un cuerpo físico indefinidamente.
 - * Cuando algo no funciona para el grupo, no funciona para el individuo y no lo debe hacer. Así se corrigen entre ellos.
 - * Si un Ser Muy Evolucionado se equivoca le permiten corregir su error: le ayudan a tomar consciencia del resultado de su acción y le dan la oportunidad de responsabilizarse de ese resultado tomando medidas correctivas.
 - * No mienten. No dicen la Verdad. **SON LA VERDAD**.
 - * Todo su ser proviene de lo que **ES ASÍ** y de lo que **DA RESULTADO**.
- ¿Qué pasaría si empezáramos a actuar "como si" todos fuéramos UNO?

Empecemos a actuar como si hubiera suficiente de todo para todos, como si tuviéramos suficiente dinero, suficiente amor, suficiente tiempo. Porque lo cierto, es que HAY SUFICIENTE de todo. Somos Eternos. Comprendiendo esto, ¿Compartiríamos más equitativamente?

¡Sé la diferencia! ¡Sé el cambio! ¡Cambia tu YO y cambiará el mundo!

C.5. TRABAJADORES DE LA LUZ

Todo aquel Ser que sienta un llamado interior a ayudar a sus semejantes, ya sea físicamente o espiritualmente es un Trabajador de La Luz. Son los Sembradores de La Paz y de la Armonía. Son quienes perdonan constantemente los errores de los demás porque comprenden que quien ofende tiene un profundo vacío interior, porque NO SABE QUIÉN ES. Son Seres que se aman profundamente porque SABEN que Son UNO con Dios y con Su Bella Creación.

Anita Moorjani nos comparte su experiencia: «Cuando algo viene desde el «Centro de nuestro Ser», no es ya más una acción, se vuelve lo que Somos. No tenemos qué pensarlo o trabajarlo. Nos volvemos un «instrumento de servicio» para este planeta. Este nivel de conexión proviene de la consciencia de que NO hay separación entre el Ser y el Universo. Es el conocimiento de que lo que hago para el Todo, lo estoy haciendo también para el Ser y viceversa, es realmente un estado feliz y divertido en el cual estar».

Si intuimos o creemos o sabemos que somos Trabajadores de La Luz, nuestra principal tarea es por supuesto, llenarnos de Luz. Y como lo dice Lord Metatrón: «Aquellos de ustedes que están trabajando activamente en sus propias ascensiones, llevan una gran carga: «Vivir impecablemente». No pueden crear algo a nivel colectivo sin primero hacerlo en lo personal. Primero deben crear en sus propias vidas lo que desean en sus sociedades. Deben vivir según los Principios de La Ley Divina en sus propias vidas primero y luego llevarlos a la Consciencia masiva».

Un Trabajador de La Luz en «servicio activo» está dispuesto a ir donde tenga que ser llevado para cumplir los designios divinos. Para ellos esta hermosa Oración que nos regala KRYON, a través de su canalizador Mario Liani. La pueden encontrar en audio en YouTube.

ORACIÓN DE CO-CREACIÓN

Yo (nombre), tengo fe en que mi Yo Superior es siempre mi instantáneo, constante y generoso suplidor.

Yo... tengo fe en que mi Yo Superior siempre abre mis caminos aún cuando humanamente pareciera que no existieran vías.

Yo... tengo fe en que mi Yo Superior guía siempre todos mis proyectos, manteniendo mi salud, felicidad y prosperidad.

Yo... tengo fe en que mi paz interior está siempre segura con la ayuda de mi Yo Superior, quien es mi Yo más elevado y la parte de Dios que reside en mí.

Con licencia del Gran Espíritu que todo lo rige y todo lo gobierna. Con licencia de la Madre Tierra, justa, generosa y dadivosa. Con licencia de los Cuatro Elementos, las Cuatro Direcciones Magnéticas y todos los Devas Supralumínicos, Yo... os saludo a todos y honro el hecho de estar junto a ustedes.

Con licencia de todos mis Guardas y Guías Espirituales y de la Gran Hermandad Blanca, Yo... en esta hora y en este momento, convoco a todos los Seres de Luz que tutelan mis caminos, para pedirles afecto, bondad, comprensión, ayuda, consejos, información, instrucción, sabiduría, Luz, mucha Luz, para que juntos recorramos la senda que ha sido trazada por nosotros mismos desde las más altas regiones del Espíritu.

A través de ustedes, Amados Guías, Yo... me dirijo a la Fuente creadora del Espíritu. Como el ser multidimensional que soy, Yo... afirmo que Yo Soy Sagrado y merezco estar aquí en la Tierra, para recibir respuestas de Ti, querido Espíritu, mi magnífico socio.

¿Qué puedo hacer para ser mejor socio tuyo? ¿Qué es lo que quieres que yo sepa? ¿Qué debería hacer ahora? ¿Dónde debería estar ahora? ¿Cómo puedo hacer para que ocurran los eventos adecuados en mi vida?

Dame las instrucciones para actuar, dame la sincronicidad en mi vivir que me muestre las respuestas y yo te responderé estando alerta para evitar accidentes en mi vida.

Yo... como el Ser multidimensional que Soy, festejo mi compromiso de estar en este lugar, pues yo vivo en el Ahora, y tengo mi paz, tengo la visión de la totalidad y sé que las soluciones están esperando para que yo llegue al Ahora, pues al planificar todas las pruebas que debía asumir en esta vida, desde lo más profundo de mi sabiduría ínter-dimensional, yo creé todas las soluciones, pues no hay lugar dentro de mí donde la creatividad deje de existir.

Yo... como el Ser multidimensional que Soy, borro ahora todos los ingredientes de todos mis antiguos contratos y decreto ahora mi renuncia definitiva a todas las creencias, implantadas o no, que yo pueda tener; yo decreto Ahora mi renuncia definitiva a todos los votos y decretos que haya pronunciado en el pasado, en cualquier tiempo y en cualquier instante, principalmente aquellos que estén relacionados con pobreza, con enfermedad, dolor, sufrimiento, soledad emocional y vacío existencial.

Yo... renuncio a todos esos votos y decreto que los libero definitivamente de mí, sanando y limpiando los registros kármicos de todos mis procesos evolutivos.

Yo... perdono, sano y libero todo aquello que consciente o inconscientemente pudiera retardar u obstaculizar la completa evolución de todos los niveles multidimensionales de mi Ser.

Yo ... como el Ser multidimensional que Soy, decreto Ahora mi evolución personal y por tanto, yo co-creo mi futuro y co-creo mi propia realidad, pues siempre estoy en el sitio correcto en el momento apropiado.

En virtud de ello, Yo... expreso Ahora mi intención de ir donde tenga que ser llevado de acuerdo al Plan Divino, y pido que lleguen hasta mi, juntos y sin esfuerzo, solamente los conocimientos, las personas, las

oportunidades y los recursos materiales necesarios que me permitan manifestar la Voluntad Divina en esta realidad física.

Yo... como el Ser multidimensional que Soy, elijo usar los nuevos dones del Espíritu para mantenerme equilibrado y para poder tener el poder de eliminar cualquier cosa negativa que intente interponerse en mi camino. Nada negativo puede perturbarme. Por tanto, co-creo que mi vibración cambie y aumente paulatinamente a niveles más sutiles e ínter-dimensionales.

Yo... co-creo mi sanación física y decreto el despertar de mi memoria celular. En virtud de ello, de manera adecuada y sagrada Ahora me dirijo a ti, Querido Cuerpo:

Estamos juntos en esta vida y juntos nos sanamos a nosotros mismos, juntos tenemos el poder de inmunizarnos de cualquier proceso que pueda deteriorar la salud de nuestro sistema físico. Juntos querido cuerpo nos regeneramos, juntos nos rejuvenecemos y juntos tenemos el poder de retardar la liberación de la química hormonal que envejece, pues juntos desactivamos por tiempo indeterminado el envejecimiento de nuestras células, tejidos, órganos y funciones, y reconectamos en nuestro Ser, Ahora en forma armónica y equilibrada, los 12 códigos del ADN, para alcanzar los 12 niveles superiores de conocimiento espiritual, emocional, físico y mental.

Aquí mismo, querido cuerpo, juntos Ahora activamos el crecimiento y funcionamiento de nuestra glándula pineal en el centro del cráneo, para sentir las frecuencias más altas de pensamiento que proporciona el conocimiento y para poner en marcha el proceso de ascensión que ya está grabado en nuestro ADN. Ahora, cada célula de nosotros lo sabe, querido cuerpo, proclama su intención y actúa en consecuencia, manteniendo niveles óptimos de constante buena salud y rejuvenecimiento físico, mental, emocional y espiritual de nuestros sistemas.

Yo... Creo a mi mundo, Soy libre del espacio y del tiempo y Soy parte de Todo lo que Es. Yo honro esta Tierra, honro mi propia existencia, vivo en el Ahora, acepto mi realidad presente. Acepto lo que tengo, acepto lo que Soy y acepto Ser, pues Yo sé que la gratitud por el momento presente y por la plenitud de la vida Ahora, es la verdadera prosperidad que continuamente se me manifiesta de muchas formas. Así mismo, Yo estoy en contacto permanente con todos los niveles de mi Yo Multidimensional que disfrutan de total prosperidad material, la cual se manifiesta totalmente en el nivel multidimensional donde se encuentra esta parte expandida de mí, aquí, Ahora, con el Nombre que tengo en el plano Tierra.

Yo... merezco estar aquí Ahora y Soy merecedor de todas las cosas buenas.

Por tanto, me abro y comprendo que merezco disponer de plena abundancia para suplir TODOS mis deseos y necesidades, y comprendo también que el Espíritu está Aquí, conmigo, para darme amor, paz, equilibrio, salud y prosperidad. Solamente las cosas buenas se adhieren a mí, pues Yo Soy una pieza de la Totalidad y Soy Perfecto ante la vista del Espíritu. Ninguna palabra humana puede cambiar el Yo Soy, pues Yo Soy el Que Yo Soy y merezco estar Ahora en este hermoso lugar llamado Tierra.

Yo Soy el Que Soy.

Yo Soy TODO lo Que Soy.

Yo Soy TODO lo Que Soy y TODO lo Que ES.

Yo Soy UNO con el TODO.

De acuerdo al Plan y a la Voluntad Divina, Yo ... como el Ser multidimensional que Soy, convoco a todos los Maestros Ascendidos y a todos los Seres de Luz que estén involucrados con los conocimientos que deba recibir, y pido que me transmitan la totalidad de dichos conocimientos en los niveles adecuados y que me indiquen cómo proceder para su interpretación, aplicación y divulgación, para así honrar y co-crear armoniosamente el matrimonio total con el contrato de aprendizaje que Yo mismo he suscrito con el Espíritu.

En nombre del Espíritu, Yo... co-creo que enfrente el cambio sin temor y sin participar en ninguna situación apocalíptica colectiva.

En el nombre del Espíritu, Yo... co-creo las cualidades del perdón y la compasión incondicional, el amor ínter e intrapersonal y la perfecta salud física, mental y espiritual.

En nombre del Espíritu, Yo... co-creo la obtención del conocimiento de esta nueva Energía, con todos sus alcances, con todas sus herramientas y en el más puro amor, para utilizarlo para mi propio bien, mi sabiduría, mi maestría y para la guía y el bien de toda la humanidad.

En nombre del Espíritu, Yo... co-creo la más Alta Energía Espiritual Creadora de TODO tipo de recursos intelectuales, espirituales y materiales, para divulgar correctamente, apropiadamente y con desapego todos los conocimientos que se me indiquen y para obtener sin esfuerzo, TODOS los recursos financieros que sean necesarios para realizar correcta y apropiadamente mi misión, para vivir holgadamente, con calidad de vida, y para compartir con otros mi prosperidad material.

Las cosas posiblemente nunca sean aquello que parezca.... Por lo tanto, Yo... como el Ser multidimensional que Soy, en esta hora y en este momento, pido ser envuelto en la Luz Blanca Dorada de la Creación, para trabajar integralmente con la Divina Presencia por encima de mis probables creencias o limitaciones, y para estar permanentemente conectado con alta percepción y adecuada expresión, para actuar siempre de acuerdo al Plan Divino de la Luz, honrando al Espíritu y a los Designios superiores del Plan Maestro de TODO lo Que ES.

Yo... libero completamente y con total confianza el resultado de esta afirmación, lo coloco en las manos del Espíritu, de mi Yo Multidimensional y me desapego del proceso. ¡Y así es! ¡Y así es!

¡Gracias KRYON! ¡Gracias Mario Liani!

D. CANTO DEL ALMA

«Dais poca atención y poca Adoración a vuestra «FUENTE», La Causa Suprema, Poderosa, Radiante, Majestuosa e Infinita de TODO LO QUE EXISTE, El Creador y Sostenedor de TODOS LOS MUNDOS». Saint Germain

Al dador de la Vida y al Creador de Todo cuanto existe, A Nuestro Amoroso Padre, nuestra profunda Reverencia, Honra, Amor, Gracitud y Adoración eternas, por tan innumerables dones, regalos y beneficios que segundo tras segundo nos entrega, entregándose a Sí Mismo, enviándonos permanentemente un Inagotable Eterno Manantial de Su Luz Purísima.

A QUIEN ME HA ENTREGADO SU SER, YO LE ENTREGO EL MÍO:

TE AMO PADRE

En el agua que refresca
En el canto de las aves
En la brisa suave

TE AMO PADRE

En el sonido de la lluvia
En el color del firmamento
En el aroma de las flores

TE AMO PADRE

En el milagro de la vida
En el sabor de los frutos
En el color de las flores

TE AMO PADRE

En el croar de las ranas
En la magia de los insectos
En las hormigas laboriosas

TE AMO PADRE

En la belleza de los animalitos
En la libertad de las aves
En el vuelo de un águila

TE AMO PADRE

En la majestuosidad del mar
En la fuerza de los Ríos
En las olas que dan vida

TE AMO PADRE

En la forma de las nubes
En la inmensidad de las montañas
En los majestuosidad de un atardecer

TE AMO PADRE

En las sombras de los árboles
En el misterio de las semillas
En la textura de las plantas

TE AMO PADRE

En los colores de un arco iris
En la gota que refresca la tierra
En la magia de la existencia

TE AMO PADRE

En el sol que nos calienta
En las estrellas titilantes
En las noches de luna llena

TE AMO PADRE

En el milagro de la Vida
En el vuelo de las mariposas
En el juego de los niños

TE AMO PADRE

En la sabiduría de mis células
En la perfección de mi cuerpo
En Tu Presencia en mi Corazón

TE AMO PADRE

En la risa de los niños
En la inocencia de un abuelo
En la vibración del Amor

TE AMO PADRE

En la frescura de un amanecer
En la majestuosidad del sol naciente
En las gotas de rocío por doquier

TE AMO PADRE

En el sonido de la naturaleza
En el trinar de un ave
En la música suave

TE AMO PADRE

En la alegría de una mañana
En el sosiego de una tarde
En la serenidad de una noche

TE AMO PADRE

En la presencia de mi hijo
En la ternura de mis nietos
En el regocijo de mi familia

TE AMO PADRE

En la Paz de este instante
En la certeza de tu Presencia
En la Consciencia de ser parte de TI

TE AMO PADRE

En el Universo mismo
En la Consciencia de mi Alma
En la infinitud de mi existencia

TE AMO PADRE

Presencia certera
Aliento de VIDA
Luz de mis ojos

TE AMO PADRE

Alegría en el encuentro
Risa en el juego
Paz en el descanso

TE AMO PADRE

Pureza en la intención
Sencillez en el vivir
Confianza en el existir

TE AMO PADRE... SIN TI NO SOY NADA

SOBRE EL AUTOR

Dra. ELIZABETH GILCHRIST BUSTAMANTE

Nacida en Italia, radicada en Colombia desde pequeña, Vegana, médica por vocación, especializada en Terapias Alternativas con el deseo de servir a la salud del cuerpo y del alma, buscando las posibles «causas» de la enfermedad para propiciar en el paciente un acto de consciencia que le permita comprender la génesis de su enfermedad y curar los síntomas.

Escribió el libro «La Vibración del Amor», donde nos enseña, entre otras cosas, cómo pasar de la vibración del temor a la vibración del Amor y el libro «El Cuerpo se Cura» donde de manera sencilla y clara explica el proceso de la enfermedad, sus posibles causas y cómo desactivar esas causas para lograr la Salud. Ambos libros se encuentran disponibles en Amazon Kindle.

Ha realizado talleres sobre «El Despertar de la Consciencia», «Servidores de la Luz», «Ser como Niños», «La Consciencia del Amor» y conferencias sobre «Cómo Generar Salud y Vida», «Cómo Generar Salud y Abundancia».

El Autor presenta este libro como una propuesta para prepararnos activamente en el proceso de Ascensión Planetaria dimensional que está experimentando nuestro Planeta Tierra y todos los que lo habitamos, contribuyendo desde Nuestro «Yo Soy» a generar la transformación de esta humanidad en La Nueva Humanidad Crística de La Quinta Dimensión.

Celular: 314-8812621

Email: elygilchrist@gmail.com